

Jídelní ek

Jídelna : Jídelna KARVINA

Týden : 06.01.2025 - 12.01.2025

pondělí 06.01.2025

<u>Polévka</u>	1	300ml Zeleninová ()
<u>Oběd</u>	1	130g Kuřečí plátek Caprese, hranolky se slupkou ()
	2	130g Vepřové kostky na pepři, těstoviny, okurek ()
<u>Večeře</u>	1	130g Kuřečí plátek Caprese, hranolky se slupkou ()
	2	130g Vepřové kostky na pepři, těstoviny, okurek ()

úterý 07.01.2025

<u>Polévka</u>	1	300ml Zelňačka ()
<u>Oběd</u>	1	120g Rybí filé z aljašské tresky na kmín, bramborová kaše ()
	2	130g Masové koule v rajské, naše houskové knedlíky ()
<u>Večeře</u>	1	120g Rybí filé z aljašské tresky na kmín, bramborová kaše ()
	2	130g Masové koule v rajské, naše houskové knedlíky ()

středa 08.01.2025

<u>Polévka</u>	1	300ml Hovězí vývar s játrovými knedlíky ()
<u>Oběd</u>	1	150g Steak z vepřové krkvice na masném se zlatou cibulkou, vídeňské brambory ()
	2	120g Smažené tvaržky, brambor, tatarka ()
<u>Večeře</u>	1	150g Steak z vepřové krkvice na masném se zlatou cibulkou, vídeňské brambory ()
	2	120g Smažené tvaržky, brambor, tatarka ()

čtvrtek 09.01.2025

<u>Polévka</u>	1	300ml Hovězí vývar s játrovými knedlíky ()
<u>Oběd</u>	1	150g Steak z vepřové krkvice na masném se zlatou cibulkou, vídeňské brambory ()
	2	350g Tagliatelle se smetanou, žampiony a kuřečím masem ()
<u>Večeře</u>	1	150g Steak z vepřové krkvice na masném se zlatou cibulkou, vídeňské brambory ()
	2	350g Tagliatelle se smetanou, žampiony a kuřečím masem ()

pátek 10.01.2025

<u>Polévka</u>	1	300ml Kuřečí s nudlemi ()
<u>Oběd</u>	1	150g Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kyselé zelí, cibulka ()
	2	150g Kuřečí římská směs, dušená rýže ()
<u>Večeře</u>	1	150g Plněné bramborové knedlíky s uzeným masem, kyselé zelí, cibulka ()
	2	150g Kuřečí římská směs, dušená rýže ()